

Слышимость звуков таковых:

- Шум трактора - 3-4 км.
- Идущий поезд - 10 км.
- Движение автомашины по шоссе - 1-2 км.
- Движение автомашины по грунтовой дороге - 1 км.
- Ружейный выстрел 2-4 км.
- Разговор - 250 м.
- Лай собаки - 2-3 км.
- Громкий крик 1-1,5 км.

Несколько раз проверьте направление звука, затем идите на звук.

Что делать, чтобы не встретить медведя

- Двигайтесь по лесу шумно.
 - Пищевые отходы сжигайте.
 - Передвигайтесь, устраивайте привал только на открытых местах.
 - Передвигайтесь по лесу днем.
- Ночь - время медведя!

...если встретил медведя

- Заметив медведя - немедленно уходите как можно дальше!
- Увидев медведя в отдалении - покиньте это место, обойдите его стороной.
- Нельзя убежать от медведя, поворачиваться к нему спиной.
- Отступайте медленно, пятась.
- Отпугивайте шумом (звон металлических предметов, крик, хлопки, выстрелы) и(или) огнём.
- Не стреляйте в самого медведя, так Вы спровоцируете его на агрессивные действия.



В лесу потерялись другие люди

Если вы пытаетесь докричаться или догудеться (сигналом автомашины) до потерявшегося, ждите его на одном месте достаточно долго, так как выбежать из леса быстро очень трудно.

Если кто-то ушёл в лес и отсутствует

на 2-3 часа дольше ожидаемого, звоните:

8-951-195-29-71 ПСО «Регион 18»

поиск пропавших людей (группа в ВК)

8(3412) 632-112, 636-888, 635-999

МБУ «Поисково-спасательная служба

г. Ижевска» (круглосуточно)

Нередко самостоятельные поиски приводят только к запутыванию следов.



Государственный комитет Удмуртской Республики

по делам ГО и ЧС (3412) 42-31-49;

Единый телефон спасения 112

Единый телефон пожарных и спасателей 01,101;

Полиция 02,102;

Скорая помощь 03,103;

Аварийная газовая служба 04,104;

Телефон доверия (3412) 51-99-99

Телефон ЦЭПП (приемная) (495) 989-50-53

(горячая линия) (495) 216-50-50

Единый консультационный центр

Роспотребнадзора 8-800-555-49-43

УМЦ по ГО и ЧС УР (3412) 74-14-54

426019, г. Ижевск
ул. Областная, 6

ИДЁМ В ЛЕС!

Памятка



Ижевск 2022

Удобно-метро Ижевский
по заказ, дано, метро, Ижевск, Ижевск
ситуациям, по заказ, дано, метро, Ижевск
Ижевск, Ижевск, Ижевск, Ижевск



ВАЖНО!

**Каждый год в лесах ТЕРЯЮТСЯ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ!
Все УВЕРЕНЫ, что НИКОГДА НЕ ЗАБЛУДЯТСЯ!
Каждый пятый ПОТЕРЯВШИЙСЯ - ПОГИБАЕТ!**

Подготовьтесь к походу в лес

- Обсудите с родственниками, знакомыми, друзьями маршрут и время возвращения.
- Идти в лес лучше в хорошую солнечную погоду.
- В пасмурную погоду поход лучше отложить.
- Одевайтесь ярко, лучше всего рыжие, красные, желтые, белые куртки, со светоотражающими элементами.
- Обувь должна быть удобной и непромокаемой.
- Научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу.
- Если едете в лес на машине, подумайте, хватит ли бензина, чтобы проехать туда и обратно.

НЕЛЬЗЯ: ходить в лес в одиночку, отпускать одних детей и пожилых людей!

Возьмите с собой:



Свисток

Поможет подать звуковой сигнал, отпугнуть диких животных



Спички (зажигалка)

Переохлаждение одна из причин гибели в лесу. Костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



Компас

Возьмите, даже если Вы не умеете им пользоваться.



Яркую одежду

На 3 дня. 1 л. воды в день на человека, печенье, орешки, изюм, сухофрукты.



Запас воды и продуктов

(индивидуально)
Хронические заболевания могут обостриться.



Лекарства



Фонарик



Нож



Телефон



Дождевик

Чтобы не заблудиться

- Прежде чем зайти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты. Запомните с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.
- Запомните по-пути как можно больше предметов - необычные деревья, камни и т.д.
- Так намного проще возвращаться назад к исходной позиции.
- Не уходите далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту, не петляйте.

Заблудились?

- Остановитесь, успокойтесь, не паникуйте. Только в состоянии покоя Вы примите правильное решение.
- Попытайтесь сориентироваться на местности: вспомните последнюю примету на вашем пути и постарайтесь вернуться к ней.
- Позвоните близким или спасателям 112 (вызов возможен через любую сеть, при нулевом балансе, заблокированной или отсутствующей сим-карте) и сообщите максимально полную информацию о предполагаемом месте вашего нахождения.
- В лесу самое главное - не терять самообладания.
- Выйдите на поляну, так Вы заметнее.
- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит группе вернуться по пути следования и найти потерявшегося.
- Оставаясь на месте, разведите костер - по дыму легко найти человека.
- Постарайтесь влезть на самое высокое дерево (прежде, оцените свои силы). С высоты легче увидеть трубы, антенны, вышки электропередач.
- Подавая о себе знак, проверяйте свои действия трижды: дайте три продолжительных свистка, через какое-то время сделайте это еще раз. Стучите палкой по деревьям.

Если вынуждены двигаться дальше

- Ищите ориентиры: шоссе, просека, линии электропередач, железная дорога, постройки, газопровод и т.д. Обнаружив, идите вдоль.
- Квартальные просеки проходят с севера на юг и с запада на восток.
- Внимательно прислушивайтесь. При шумах искусственного происхождения: гудки автомобилей, локомотивов и т.п. - лучше всего идти на их звук.
- Постарайтесь найти тропу, по которой заходили в лес. По ней идите в обратную сторону, не срезая путь.
- Следуйте вниз по течению реки, ручья.
- Реки переходите наискось, боком к течению, с шестом.
- Каждые 100-150 м выбирайте ориентир и оставьте знаки направления движения (зарубки, стрелки, записки, отпечатки обуви на почве и т.д.).
- Звериная тропа (низко опущенные ветви кустов) - **ОПАСНА**, т. к. может привести к диким животным, контакт с которыми нежелателен.
- Избегайте болотистых участков леса, особенно покрытых ряской.
- Встретив болото не пытайтесь его преодолеть. Если решились - держите на уровне груди длинный прочный шест.
- Провалившись, не делайте резких движений! Выползайте, опираясь на горизонтально лежащий шест.
- Начинает темнеть - займитесь обустройством ночлега, движение прекратите.
- Сделайте шалаш на открытом сухом месте с еловой подстилкой. Расположитесь лучше всего спиной к дереву. Перед собой разожгите костер и поддерживайте его всю ночь. На ночь укройтесь сухими листьями или лапником.
- Большой полиэтиленовый мешок, надетый днищем наверх (с прорезью для лица) сохранит тепло, защитит от дождя.
- Ешьте только то, что знаете! Сытнее всего съедобные грибы, отвариваются дважды. Воду кипятите.
- Не употребляйте в пищу незнакомые плоды и ягоды - лучше попить воды. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды - всего лишь неделю.
- Лесная дорога всегда выводит к жилию.